Школа МБОУ Яминская СШ Отд./корп День 04.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№4 | Тефтеля по домашнему | 100 | 44,5 | 290 | 2,97 | 7,62 | 6,03 |
| | гор.блюдо | ТК №8 ТК№20 | Гречка отварная рассыпчатая 180 соус основной красный 50 | 230 | 38,08 | 312 | 11,5 | 9,6 | 44,8 |
| | хлеб | Качест удост | хлеб ржаной | 60 | 7,2 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | гор.напиток | ТК№17 | Чай-каркаде с сахаром 200/15 | 215 | 5,22 | 28,8 | 0,1 | 0 | 6,8 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Дирек Ор. Е.Н.Капшук